

# weg & weer



**gespot** Debbie Pappyn

Een frisse wind waait door Toscane

## La Bandita, stijlvol op de pergola

Een traditionele Toscaanse boerderij werd omgedoopt tot een hedendaagse en vooral comfortabele *home away from home*. La Bandita, eigendom van een Amerikaanse ex-zakenman die naam maakte in het muziekwereldje, is een van de nieuwste adresjes in dit populaire stuk Italië. Ab Rogers, zoon van de bekende architect Richard Rogers, hield zich bezig met de renovatie van de boerderij, en het resultaat mag gezien worden. De locatie in Val d'Orcia is Toscane op zijn best: een 3 kilometer lange, slingerende aardeweg brengt je naar La Bandita, en de dichtste burens zijn boeren en schapen. De zes kamers zijn simpel maar stijlvol ingericht. Een Schotse chef die nog in het bekende Gleneagles-hotel aan het fornuis stond, zorgt samen met eigenaar John voor fijne, Italiaanse gerechten die op zomerse avonden op de met kaarslicht verlichte pergola worden geserveerd. In het dichtbijgelegen dorpje La Pienza is er een mooi aanbod van lokale trattoria's en authentieke cafeetjes.

**INFO** Een suite voor twee personen kan vanaf 200 euro, taksen, ontbijt, een fles water en wijn per dag en gratis wifi-internet inbegrepen. [www.la-bandita.com](http://www.la-bandita.com)



Snel, eenvoudig en groen door Amsterdam

## Huur eens een QiQ

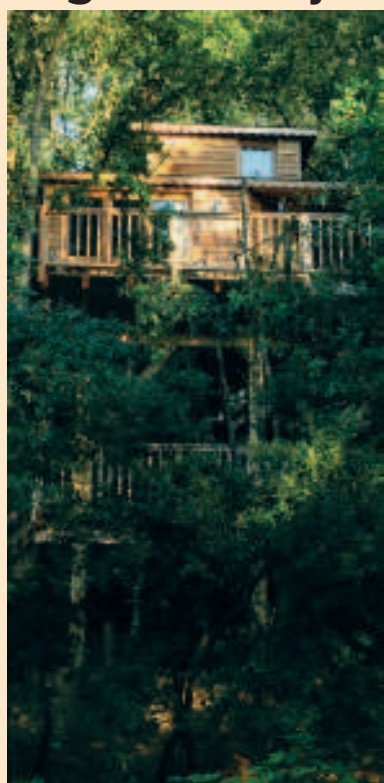
In Amsterdam parkeren tot bijna op het voetpad: het lijkt een droom. Vanaf nu kan dit met de QiQ, een milieuvriendelijk, geluidloos elektrisch autootje voor twee personen dat je snel en eenvoudig door Amsterdam loodst. Alle typische nauwe straatjes, dijken en kanaalbruggen worden nu gemakkelijk bereikbaar en de grote trekpleisters zoals musea, winkelstraten en de Walletpjes kunnen nu snel en eenvoudig worden ontdekt.

Het gratis navigatiesysteem helpt je bij je ontdekkingstocht, zelfs wanneer je de stad te voet verder verkent. Wanneer je op de knop "naar huis" drukt, brengt de QiQ je in geen tijd (wel aan maximum 45 kilometer per uur) terug naar je hotel. Als dit geen QiQ (spreek uit: kick) geeft!

**INFO** Een QiQ huren kan vanaf 75 euro per 8 uur. Meer info: [www.getaqiq.com](http://www.getaqiq.com) of via het Okura Hotel in Amsterdam: [www.okura.nl](http://www.okura.nl)

De boom in de Provence

## Logeren in stijlvolle boomhutten



Vier boomhutten en een ruim boomhuis, allemaal genoemd naar figuren uit *The Jungle Book*. Orion is de persoonlijke creatie van de Belgische Diane Van den Berge, die België enkele jaren geleden voor de Provence inruilde. Geen gewone bed & breakfast, maar een plek die elke gast doet glimlachen door het ongewone contact met de groene omgeving. De boomhutten zijn van alle comfort voorzien en er werd rekening gehouden met de kleinste details: van sjaals in de kamer om koelere avonden te overwinnen tot donzige badhanddoeken en fijne badproducten. Een van Diana's favoriete plekken is het natuurlijke zwembad dat zichzelf reinigt door de ontelbare planten die langs en in het zwembad groeien. Geen kunstmatig zwembad maar een natuurlijke plek die doet denken aan een zuiver en gezond bergmeer. Diane serveert een uitgebreid en mooi ontbijt, en in de omgeving zijn er genoeg mogelijkheden om de Provençaalse keuken uit te proberen.

**INFO** Een boomhut kan vanaf 140 euro voor twee personen, uitgebreid en gezond ontbijt inbegrepen. Meer info: [www.orionbb.com](http://www.orionbb.com)

Bij een 'via ferrata' of 'klettersteig' gaat het erom te genieten vanop kijkspots die anders voorbehouden zijn voor geoefende klimmers. Je kan je als beginner aan een familieroute wagen in het Franse regionale natuurpark Le Queyras. Dit gebied profileert zich nu, samen met Valle Varaita in Italië, als één grote natuurvakantiebestemming.

DOOR ROOS VAN ACKER



# De



ser kan zich hier ook voluit laten gaan. Met een klimgordel en een helm, een dubbele leeflijn met twee musketons en een valschockdemper ben je klaar. Langs het hele parcours loopt een zware kabel waarmee je als met een navelstreng bent verbonden. Om de paar meter is een ankerpunt voorzien. Daar moet je telkens je musketons één voor één voorbij het ankerpunt leggen. Bij een eventuele misstap val je 'slechts' tot aan het vorige ankerpunt. Bij een korte val remt de leeflijn door de valschockdemper. Maar zelfs met zo'n demper krijgt het lichaam nog een serieuze klap te verwerken. Beklim nooit een *via ferrata* die boven je niveau ligt, want tijdens het traject is er geen weg terug.

In de Queyras volg je via steile rotswanden de kolkende Guil-rivier, een schuimende stroom door de vallei. De Guil is niet altijd onschuldig. Soms kolkt hij onstuimig over, met zware overstromingen en doffe waterrellende tot gevolg. Nu hangen de sportievelingen aan beide zijden van de rivier onder een blakende zon te genieten. Hierboven wisselen de trapladders af met pinnen of stalen kabels. Met de voeten zoek je de steunpunten. Het hoeven niet altijd de artificiële punten te zijn: je mag best een rotspunt of een door de wind en regen uitgesleten sleuf gebruiken. Af en toe klit een groepje klimmers samen op het uiteinde van een rotspiek. In het hoogseizoen is het voldoende dat er iemand tussen zit

Oostenrijk en Italië gaan er beiden prat op de allereersten te zijn die zich verplaatsten via ijzeren wegen en kabels. Geen van beide landen gunt de eer aan de andere. De Italiaanse versie verhaalt dat het land in WO I zwaar in onmin raakte met Oostenrijk. Oorlogsmateriaal kon maar beter hoog naar de bergtoppen worden gevoerd. Er werden uitgekende en ingenieus geplaatste klimroutes aangelegd met behulp van pinnen, staven, hangbruggen en kabels. Jaren later, in 1936, groeide zo'n klimroute uit tot het allereerste sporttraject: de 'Delle Bocchette', of de allereerste *via ferrata* voor sportievelingen, was geboren. Volgens de Oostenrijkers werd er in 1843 in hun Alpen al een klim van staalkabels en primitieve handvaten voorzien. Na de opening van de 'Delle Bocchette' ging het razendsnel

werden tal van routes geopend, niet enkel in Italië en Oostenrijk maar onder andere ook in Frankrijk, Zwitserland, Duitsland, Spanje, Hongarije, Slovenië, Andorra en de Verenigde Staten. Zelfs in België: onze Ardennen bezitten onder-tussen ook elf kleinere *via ferrata*-trajecten. De allermooiste routes vind je in de Italiaanse Dolomieten. Hier bots je nog regelmatig op restanten van de oorspronkelijke gebruikers uit de oorlogen: loopgraven, bunkers en uiteraard ook kruisbeelden tussen de rotsen geprangd, gezet om de doden te herdenken.

### Hoogtevrees

We beginnen met een relatief gemakkelijke familieroute onder leiding van een gids in de Queyras, in de Franse Hautes-Alpes. De minimumleeftijd is ongeveer zeven jaar, en elke sportieve vijftigplus-

## lezers tippen lezers

De Bongo relaxbon t.w.v. 50 euro gaat deze week naar Joke Guns voor haar tip over een Duitse familieboerderij. Wilt u ook gaan relaxen op onze kosten? Verbaas ons met een originele tip. Surf naar [www.demorgen.be](http://www.demorgen.be) (klik door naar 'reizen') of mail naar [dmmredactie@magnetmagazines.be](mailto:dmmredactie@magnetmagazines.be).

• tip van de week •

### Duitsland: Rust op de boerderij

Een tip voor gezinnen met jongere kinderen: Wij gingen in juli op vakantie in Schwäbisch Hall, een stukje boven het Zwarte Woud. We logeerden er in het *Backhaus* van de familieboerderij van Jürgen en Sanja Lang. Er was ruimte genoeg voor twee gezinnen, elk met twee kinderen. De kinderen mochten mee de dieren voeren, we maakten tochtjes op de traktor, bakten ons eigen stokbrood boven een open vuur én verse pizza in de buitenoven. Bovendien konden de kinderen zalig spelen in de gangen tussen het (veilig opgestapelde) stro. Het paardje rijden was helemaal een topmoment. Onze kinderen zijn bijna zes en acht, die van onze vrienden drie en bijna zes. Het erf biedt vrijheid en ons ouders ook de mogelijkheid om tot rust te komen. Bovendien zijn de jonge boer en zijn gezin fantastisch lieve mensen. Een aanrader!

**INFO** [www.lang-ferienhof.de](http://www.lang-ferienhof.de)  
(JOKE GUNS)